

講座詳細

一人前から頼られる存在へ ワークスキル実践講座Ⅱ（実践編）

ワークスキル実践講座Ⅱ（実践編）

UNIT 1 モチベーションの 自己管理術

自己管理・継続・意欲



3. モチベーションの正体：外発的動機と内発的動機の違い

外発的動機は外からの報酬、
内発的動機は自分の納得や面白
さから生まれる意欲です。

- ✓ 評価・給与・称賛は外発的動機です
- ✓ 成長実感・興味・貢献感の内発的動機です
- ✓ 両方をバランスよく使います



講座の内容解説

基礎編で身につけた力を、現場での成果につなげる実践編です。モチベーションの自己管理やプロ意識といった仕事への向き合い方から、上司・同僚との効果的な連携術、当事者意識を持って“自分ごと化”する力、問題発見と改善提案の技術、先読み力と“気づく力”、業務品質と生産性の向上、「期待以上」の仕事術までを学びます。

ココがキャリアアップに繋がる！

言われたことを正確にこなす段階から「自ら考えて動ける」段階への成長は、キャリアアップの大きな分かれ目です。問題発見力や改善提案、先読みして動く力は、現場で頼られる人材に共通する力です。期待を一步超える仕事の積み重ねが評価につながり、リーダー候補や正社員登用など、次のキャリアへの扉を開きます。

■カテゴリ：ビジネススキルCL

■講義タイトルと学習時間

■学習時間：合計2時間

講義タイトル	学習時間（分）
UNIT1 モチベーションの自己管理術	15分
UNIT2 仕事への向き合い方とプロ意識	15分
UNIT3 上司・同僚との効果的な連携術	15分
UNIT4 当事者意識と“自分ごと化”する力	15分
UNIT5 問題発見力と改善提案の技術	15分
UNIT6 先読み力と“気づく力”を鍛える	15分
UNIT7 業務品質と生産性の向上	15分
UNIT8 チームへの貢献と「期待以上」の仕事術	15分

Point

- 自ら考えて動く当事者意識と実践力が身につく
- 問題発見・改善提案の技術で現場に貢献できる
- 「期待以上」の仕事でチームから頼られる存在になれる



担当者様のご意見

指示待ちから
一歩抜け出せる
講座です