

講座詳細

日本での生活 ～暮らしのルール～

ゴミの出し方のルールを知ろう

地域によってゴミの出す曜日や分別方法が決まっています。

守らないと、周りの人に迷惑をかけてしまいます。分別や出す時間を守ることが信頼につながります。

あなたの地域ではゴミの日はいつですか？



体調が悪い時：NG行動

我慢して働く・無断で休む

「大丈夫」と思って無理をすると、悪化します。会社に連絡せず休むのは信頼を失います。まず上司に連絡し、病院へ行きましょう。

体調不良は、早めの行動が大切です。



講座の内容解説

日本で安心して暮らすために必要な生活ルールを7つのテーマで学びます。ゴミの分別と出し方、集合住宅での音のマナー、公共の場での喫煙ルール、スーパーやコンビニでの買い物マナー、病院・薬局の利用方法、電車・バスの乗り方、歩行・自転車の交通ルールまで網羅。実際のNG行動と正しい行動を対比しながら「なぜそのルールが必要か」を理解し、地域で信頼される生活者を目指します。

■ カテゴリ：スタートアップ講座

■ 講義タイトルとユニット

講義タイトル

UNIT1 ゴミの出し方のルールを知ろう

UNIT2 集合住宅では静かに暮らそう

UNIT3 公共の場ではたばこに注意しよう

ココがスキルアップに繋がる！

曜日別のゴミ分別、夜10時以降の静音配慮、喫煙所の探し方、レジでの並び方と支払い方法、ICカードの使い方、左側通行の徹底など、日本独自の生活文化を実践的に習得。「知らなかった」では済まされないトラブルを未然に防ぎ、近隣住民や店員から信頼される行動が取れるようになります。生活の不安を解消し、仕事にも集中できる安定した日常を手に入れられます。

講義タイトル

UNIT4 スーパーやコンビニの利用方法

UNIT5 近くの病院・薬局の探し方

UNIT6 電車・バスの乗り方

UNIT7 交通ルールの違い

まとめ

※この講座はキャリアアップ教育訓練の対象にはならないと、いくつかの労働局から回答を得ております。そのため、外国人スタッフへのスタートアップ講座としてのご利用をおすすめいたします。キャリアアップ教育訓練に組み入れることをご検討の場合は、事前に所在地の労働局にご確認くださいませようお願い申し上げます。

Point

- ゴミ・騒音・喫煙など生活マナーを理解し近隣と良好な関係を築ける
- 買い物・病院・公共交通の利用方法を学び自立した生活ができる
- 交通ルールを守り安全に通勤し事故やトラブルを防げる



担当者様のご意見

『なぜダメか』を丁寧な説明で押し付けずに納得感が得られます。